

ROGALAND JUDOKRETS ÅRSBERETNING 1989

Styret i Rogaland Judokrets har i år hatt følgende sammensetning:

Formann	: Brede Fladen	Sandnes JK
Nest-formann	: Sigbjørn Vadla	Årdal IL - Judogruppe
Sekretær	: Roger Alvær	Stavanger JK
Kasserer	: Nils C. Gilje	Sandnes JK
Styremedlem	: Jan Robert Kristensen	Stavanger JK
1. varamedlem	: Karen Aase	Haugaland JK
2. varamedlem	: Ann Hopkinson	Strand JK
3. varamedlem	: Bård H. Borsheim	Sandnes JK
4. varamedlem	: Harald Monsen	Sandnes JK

Utdanningskontakt : Sigbjørn Vadla Årdal IL - judogruppe
Kretstrener : Jan Robert Kristensen Stavanger Judoklubb

Styret har hatt 5 protokollførte møter.

Etter en heller laber toårsperiode i judokretsens styre har aktiviteten i år økt betraktelig. Utsiktene for fremtiden ser lyse ut for judo både i Rogaland og i Norge generelt.

MÅL

Styret satte et mål for kretsen å bli ca. 1500 medlemmer innen 1994. I forbindelse med dette ble det satt opp en handlingsplan som bl.a. la vekt på trenerutdanning de første to årene. Trenerutdanningen har kommet godt igang ved hjelp av kursvirksomheten. Medlemstallet i judokretsen i 1989 ble beregnet til 474 pr. ~~mars~~ *okt.*

KURS

Sigbjørn Vadla har tatt initiativ til en rekke vellykkede kurs. Deltakelsen på disse kursene har vært god. Se vedlegg fra utdanningskontakt.

STEVNER

Rygjakast b/u og Rygjakast senior arrangeres på vårparten.

Kretsmesterskapet (alle kategorier) arrangeres i uke 44, som vedtatt av NJF. Det ble vedtatt at judokretsen skal forlange 10% av overskudd ved arrangement i kretsens regi. Se vedlegg.

KRETSTRENER

Kretstrenervervet er et av de viktigste i hele judokretsen. En av kretstrenerens oppgaver er å reise rundt og heve det judo-tekniske nivået i klubbene. Dette medfører relativt store reiseutgifter, av denne grunn så styret seg nødt til å vedta at klubbene selv betaler en egenandel. Denne andelen ble satt til kr. 300,-, en gjennomsnitt av kretstrenerens reiseutgifter pr. besøk. Se vedlegg fra kretstrener.

HAJIME

Styret vedtok at det skulle lages et medlemsblad for Rogaland Judokrets. Bladet, som skal hete "Hajime" ("start"), skal innholde informasjon til medlemmene. Dette arbeidet er enda ikke igangsatt, men vi regner med at førsteutgaven kommer ut en gang på nyåret.

ØKONOMI

Rogaland Judokrets' økonomi har vært relativt svak. Økonomien har vært en demper for kretsen aktivitet. Vi håper at fremtiden, med de planer som årets styre har jobbet med, kan sette økonomien og dermed kretsens aktiviteter kan øke betraktelig.

Styret har innsett viktigheten i at samtlige 8 klubber i kretsen er representert ved styremøtene, og vi oppfordrer dermed neste års styre til å forsøke å realisere dette. Årets styre ønsker neste års styre et godt og initiativrikt nytt år i Rogaland Judokrets.

For styret,

Brede Fladen

ÅRSBERETNING FOR 1989 FRA KRETSTRENER I ROGALAND JUDOKRETS

Jeg vil starte med treningssamlingene vi har hatt i 1989. Samlingene i Årdal begynner etter hvert å bli en tradisjon. Stedet har sin egen sjarm. Et finere sted i mai skal du lete lenge etter. Arrangørene gjør en kjempejobb, noe vi ser på de mange og glade utøverne.

Vi hadde også en samling i Sauda i forbindelse med KM. Jeg hadde håpet på et bedre fremmøte her. De som ikke møtte kan ha det så godt, vi koste oss veldig. Vi avsluttet med en liten konkurranse hvor alle fikk medalje. Jeg savnet spesielt folk fra Sauda, som samlingen spesielt var beregnet for. Kom igjen folkens, still mannsterke neste gang.

Samlingen i Haugesund var helt spesiell. Vi hadde samling på Rica Park Hotell. Trenerne var fra Bergen Judoklubb og Trondheim Judokwai. Det var Steffen Krohg Pedersen og Dag Espeseth fra Bergen, Johnny Roalseth fra Trondheim. Alle er Dan-grderte og holder høy trenerstandard. Meg selv og Brede Fladen var trenere her fra distriktet. Jeg og mange med meg ønsker en reprise av et liknende tiltak igjen. Å kunne trene, sove og spise på samme stedet gjør alt mye enklere og mer effektivt. Mange takk Haugesund! Det var kjempegøy.

Jeg vil nevne litt om KM i Sauda. Stevnet ble noe større enn arrangørene hadde tenkt seg i utgangspunktet. Noen feil ble gjort. Likevel vil jeg si at stevnet var vellykket. Stå på Weiseth og Co! jeg har sett gjennom resultatlista fra KM. Sammenliknet klubbene og sett på medaljefordelingen. Sandnes klarte seg best med 4 gull, 2 sølv og 1 bronse. Om en derimot ser på hvilken klubb som gjorde det best i forhold til antall utøvere i klubben kommer Årdal på en klar førsteplass. Nå vet ikke jeg hvor mange nybegynnere de har, men den videregående gruppa de har er ikke så stor. Likevel klarte klubben å ta med seg 1 gull, 3 sølv og 3 bronse. Det viser at jevn trening og bra aktivitet gir gode resultater selv i en liten klubb.

Jeg vil si litt om det jeg vet om klubbene i kretsen. Dessverre vet jeg altfor lite om Sauda. Aktiviteten i klubben ser ut til å være bra. Med utgangspunkt i KM har de en del yngre utøvere som med mer kamptrening kan bli gode. Rune Selvig med sin fine 3. plass i KM ser bra ut. Han er sterk og trener bra. Teknikk og erfaring er noe som kommer med tiden.

Haugesund har en fin gjeng som har holdt sammen en del år nå. De blir bedre og bedre. Det som mangler nå er tro på seg selv. Dere er flinke og vi i de andre klubbene har respekt for dere. Det må nevnes at Arnstein Brekke og Geir Leifsen var med kretslaget til Lag-NM i Molde, der de gjorde en god innsats, like god som de andre på laget. Klubben har en del utøvere som snart blir seniorer.

Årdal er en annen standhaftig gjeng med stor fremgang. Stå på som dere gjør, det må gi resultater. Det er snart på tide med en høyere gradering. Dere fortjener det.

Strand Judoklubb med Ann Hopkinson i spissen jobber og trener jevnt som alltid før. Vi skulle gjerne hatt noen flere seniorer fra dere. De kommer vel, bare fortsatt som før. Jeg vil takke for det fine arrangementet av dommerkurset vi hadde der inne i oktober. Ellers en fin gjeng å jobbe med på treningene. Skal jeg nevne noe navn må det være talentet Line Larsen. Se opp folkens, hun kommer til å bli kjempegod. En friskus vi må se opp for også i fremtiden.

Egersund er den klubben med størst problemer i øyeblikket. Klubben skulle prøve å komme på beina i løpet av ny-året. Det er ikke lett når trenerne i stedet for å samarbeide konkurrerer mot hverandre. Selvfølgelig er det å være trener status, men det er mulig å dele på det. La oss håpe at dere kommer igang igjen, for viljen til å trene og stå på, den er der. Det vet jeg fra tidligere besøk. Stå på, ikke gi dere nå. Alle klubber har down-perioder. Vi i vår klubb er på vei opp fra vår.

til å arbeide og gjøre en jobb for klubben. Noen er konkurranseorientert og andre er organisasjonsorientert. Sandnes har en fin blanding av begge deler.

Høle Judoklubb, som er en del av Sandnes Judoklubb, er en annen mindre klubb som vil komme med tiden. Med god støtte fra moderklubben kommer det frem flinke utøvere. Pål Gramstad og Svein? vil jeg spesielt nevne. Om disse bli bakket opp og ikke neddyngnet av trenerarbeid blir begge flinke utøvere. Begge er sterke i sine vektklasser og teknikken vil etterhvert bli enda bedre.

Til avsluttning vil jeg si litt om min egen klubb Stavanger Judoklubb. Vi har nå slitt noen år med trenermangel og folk til å ta styreverv. Jeg vet hva det vil si å gå i kjelleren og hente motivasjon til å fortsette. Nå ser det igjen svært lovende ut. Vi har fått innmeldt i klubben Per Molund 2. kyu fra Marienlyst og Ottar Barsnes 1. dan fra Lillesand. Begge ivrige ståpå typer som enhver klubb ville ønske seg. Dessuten fikk vi ikke så mange, men derimot uvanlig flinke nybegynnere. Både senior og junior-kullet holdt uvanlig stor kvalitet. Så nå løsner det. Vi må stå på og bli enda bedre. Mitt motto er: En Judoka kan alltid bli bedre.

Lykke til folkens. Vi sees i løpet av 1990 sesongen.

JAN ROBERT KRISTENSEN
KRETSTRENER ROGALAND JUDOKRETS

PS. VIKTIG: Det ville være fint om klubbene selv tok initiativ. Det er lettere når dere viser interesse og ringer meg, enn at jeg hele tiden skal stå på og kontakte dere. En ting jeg trenger av og til er et spark bak. En annen ting er de skyhøye telefonregningene jeg sitter igjen med uten å få dekning for.